

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «18» 08 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Гай Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ 57 от «19» 08 2025г.

**Режим дня для старшей группы №8 (холодный период)
Зурлар төркеме очен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-7.40				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, ОД (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке/прогулка	10.10-12.10	10.25-12.10	10.00-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.40-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.10				
полдник	15.10-15.30				
Самостоятельная деятельность/занятия			15.30-15.55		
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.35				
Ужин	16.35-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
Протокол № 1 от «28» 08 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»
Гали Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 57 от «29» 08 2025г.

Режим дня для подготовительной к школе группы №7 (холодный период)
Мәктәпкә эзәрлек төркөмө очен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Игры, подготовка к занятиям,	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 9.00-10.50	Вт 9.00-10.10	Ср 9.00-10.50	Чт 9.00-10.50	Пт 8.50-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке/прогулка	10.50-11.50	10.50-12.20	10.35-12.20	10.20-12.20	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.20-12.30				
Подготовка к обеду / обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Образовательная деятельность					
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* ОП ДО МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «28» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Гая Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 57 от «29» 08 2025г.

Режим дня для второй младшей группы №6 (холодный период)
Икенче кечкенэлэр төркеме очен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня					
Прием детей	6.00-7.30					
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40					
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00					
Образовательная деятельность	Пн 9.00-9.15	Вт 9.10-9.25	Ср 9.00-9.15	Чт 9.00-9.15	Пт. 8.50-9.05	
Проветривание	9.15-9.25	9.25-9.35	9.15-9.25	9.15-9.25	9.05-9.15	
Образовательная деятельность	9.25-9.40	9.35-9.50	9.25-9.40	9.25-9.40	9.15-9.30	
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.30-9.40	
Подготовка к прогулке/прогулка	9.50-11.20	10.00-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.40-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40					
Обед	11.40-12.00					
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00					
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15					
Полдник	15.15-15.30					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-16.05					
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15					
Ужин	16.15-16.35					
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00					
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00					

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* ОП ДО МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «18» 08 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Тамил Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 57 от «18» 08 2025г.

Режим дня для подготовительной к школе группы №5 (холодный период)
Мәктәпкә әзерлек торкеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Игры, подготовка к занятиям,	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 8.50-10.40	Вт 9.00-10.10	Ср 9.00-10.10	Чт 9.00-10.50	Пт 9.00-10.50
Второй завтрак	9.20-9.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке/прогулка	10.40-11.50	10.20-12.20	10.20-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.20-12.30				
Подготовка к обеду / обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Образовательная деятельность			15.30-16.00		
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* ОП ДО МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «28» 08 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Гай Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ 57 от «29» 08 2025г.

Режим дня для средней группы №4 (холодный период)
Уртанчылар торкеме очен кондалек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.15-10.05	9.15-10.05
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке/прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.20				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* ОП ДО МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «18» 08 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 57 от «19» 08 2025г.

Режим дня для ясельной группы №2 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр торкеме очен кондалек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей					
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак					
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям					
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.10	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)	9.10 -9.30			9.10 -9.30	
Второй завтрак					
Подготовка к прогулке/прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду					
Обед					
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон					
Пробуждение, подготовка к полднику					
Полдник					
Самостоятельная деятельность/ занятия					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя					
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину					
Ужин					
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке					
Прогулка, уход детей домой					

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* ОП ДО МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «28» 08 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Гали Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 57 от «29» 08 2025г.

Режим дня для первой младшей группы №1 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркеме очен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей			6.00-7.30		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика			7.30-8.00		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			8.00-8.40		
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям			8.40-9.00		
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	Пн 9.00-9.30	Вт 9.00-9.30	Ср 9.00-9.10 9.10-9.30	Чт 9.00-9.10 9.10-9.30	Пт 9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)					
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			11.20-11.30		
Обед			11.30-11.50		
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			11.50-12.00		
Сон			12.00-15.00		
Пробуждение, подготовка к полднику			15.00-15.15		
Полдник			15.15-15.30		
Самостоятельная деятельность/ занятия			15.30-15.40		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя			15.40-16.00		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			16.00-16.10		
Ужин			16.10-16.30		
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			16.30-16.50		
Прогулка, уход детей домой			16.50-18.00		

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* ОП ДО МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «28» 08 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№57 от «29» 08 2025г.

Режим дня для средней группы №3 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке/прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.20				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* ОП ДО МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»»